

Nutrition Plan: SS21-Aller

Spring Summer 2021 Allergen Aware

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Allergen Aware All Day Breakfast	Allerg-Aware-	Allerg-Aware-ADB	300.00	27.47g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen aware apple crumble and veg	aw20-aller-ac	aw20-aller-acvi	134.50	18.51g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Cauliflower & Tomato B	Aller-Awar-CT	Aller-Awar-CTB, aw20-maggirep	135.67	10.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Chicken & Vegetable K	Aller-Aware-K	Aller-Aware-Kebab, aw20-maggirep	245.33	44.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Chilli	AW20-ALLERAW20-ALLER-ch,	RICE	192.50	20.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Curried Potato & Chickp	Aller-Awar-CF	Aller-Awar-CPC, AW20-06	79.20	10.62g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen aware fish fingers	aw20-aller-ff	aw20-aller-ff	60.00	10.44g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen aware jelly and vegan ice creat	aw20-aller-ji	aw20-aller-ji	150.00	43.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Moroccan Vegan Balls	Aller-Aware-M	Aller-Aware-MBalls	29.92	5.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen aware organic beef burger	aw20-aller-ob	aw20-aller-obb	37.00	0.53g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen aware pasta bolognese bake	aw20=aller-pt	aw20=aller-pbb	185.50	30.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen aware pizza	aw20-aller-piz	aw20-aller-piza	56.83	15.69g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Potato Topped Vegetab	Aller-Awar-PT	Aller-Awar-PTVP, AW20-06	287.13	38.98g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Sausage	aw20-aller-go	aw20-aller-goodsau	56.00	12.94g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Aware Swedish Style Balls in T	Aller-Aware-S	Aller-Aware-SBalls	29.92	5.88g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen aware tomato tumble	aw20-aller-tt	aw20-aller-tt	209.10	11.06g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SS21-Aller

Spring Summer 2021 Allergen Aware

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information



Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites	
	Allergen Aware Vegan Stuffed Sweet Potato	SS21-Vegan	SS21-VeganSP	222.50	25.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	allergen captains pasta bake	ss21-all-cpb	aw20-maggirep, ss21-all-cpb	370.00	45.47g	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen free chewy date flapjack	aw20-aller-01	aw20-aller-01	34.38	21.56g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Allergen Pasta Bake	SS21-all-pb	SS21-all-pb	241.33	31.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BAKED BEANS	SS21-BAKED	SS21-BAKEDBEANS	50.00	6.40g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	BROCCOLI	SS21-BROCC	SS21-BROCCOLI	56.70	1.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	CABBAGE	SS21-CABB	SS21-CABBAGE	56.70	2.32g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	CARROTS	SS21-CARR	SS21-CARROTS	56.70	4.48g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	CAULIFLOWER PORTION	CAULIFLOWE	CAULIFLOWER	56.70	1.70g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	chicken and vegetable pie	SS21-all-cvp	AW20-06, SS21-all-cvp	287.13	38.98g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	CHIPS PORTION	CHIPS	CHIPS	113.40	23.13g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Farmhouse Mixed Vegetables	SS21-FARM	SS21-FARMVEG	56.70	2.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Fresh Fruit Platter	FRESHFRUIT	FRESHFRUITPLAT	113.45	8.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	gluten free oat cookie	AW20-GFOC	AW20-GFOC	38.58	23.26g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gluten Free Seeded Roll	GF-Roll	GF-Roll	67.00	25.84g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	gluten free shortbread	AW20-GFS	AW20-GFS	35.90	20.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Gravy	SS21-GRAVY	SS21-GRAVY	1.89	1.39g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SS21-Aller

Spring Summer 2021 Allergen Aware

Legend

- Contains
- ◐ May Contain
- Does Not Contain
- * No Information

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
	Green Beans	SS21-GREEN	SS21-GREENBEANS	56.70	2.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Little Green Devil's Kids Plant Burger	Aller-Aware-P	Aller-Aware-PB	57.00	5.02g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Little green devils plant burger	SS21-Igdpbw	SS21-Igdpbw	50.00	22.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mashed Potato	AW20-06	AW20-06	134.67	22.77g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Mushrooms	SS21-mushro	SS21-mushrooms	202.07	0.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Organic Ice Lolly Wednesday Week 2	AW20-24	AW20-24	40.00	4.16g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Peas Portion	SS21-PEAS	SS21-PEAS	56.70	5.10g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	POTATO WEDGES	POTWEDGE	POTWEDGES	113.40	22.68g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Chicken	SS21-rc	SS21-rc	42.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Gammon	SS21-rg	SS21-rg	63.67	3.97g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Potatoes	SS21-ROAST	SS21-ROASTPOTS	115.40	19.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Roast Turkey	SS21-rt	SS21-rt	57.00	0.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	SALAD STICKS	SALADSTICK	SALADSTICKS	32.58	1.73g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sticky vegan sausages	SS21-all-ss	SS21-all-ss	52.92	6.24g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	Sweet Potato Wedges	SWEETPOTV	SWEETPOTWEDGE	130.17	26.84g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	SWEETCORN	SS-21S/CORI	SS-21S/CORN	50.00	5.80g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○